

# MEETING OPEN NOUVELLE AQUITAINE

## Dimanche 23 juillet 2023

### à MONTLIEU LA GARDE

**Bassin** de 25 m et 5 couloirs – 2 réunions

**Organisation** : Ligue Nouvelle-Aquitaine

**ExtraNat** : date limite jeudi 20 juillet 2023 (23h59).

**Chonométrage** : manuel

**Catégories** : toutes catégories

**Droits d'engagements** : 3,60 € par épreuve individuelle et 6 € par relais

#### Epreuves

**Avenirs 50 et 100 NL, 50 et 100 brasse, 50 et 100 dos, 50 pap et 100 4Nages**

**Benjamins, Juniors et Séniors 50, 100 et 200 NL, 50, 100 et 200 brasse, 50, 100 et 200 dos, 50 et 100 Pap et 200 4Nages**

- Relais Dames, Messieurs ou Mixte : 4 x 50m Nage Libre et/ou 10 x 50m Nage Libre (Toutes Catégories)

#### Participation

Un nageur ne pourra participer qu'à six épreuves individuelles (3 par réunion), plus 2 relais.

#### Récompenses

Une médaille aux trois premiers des catégories avenir-benjamins 1, benjamins 2

Seuls les nageuses et nageurs ayant une licence « Compétition été » seront récompensés.

Dimanche 23 juillet OP : 8h30 / DE : 9h30	Dimanche 23 juillet OP : 14h00 / DE : 15h00
1. 200 4 Nages Dames et Messieurs	10. 200 Nage Libre Dames et Messieurs
2. 50 Papillon Dames et Messieurs	11. 100 Papillon Dames et Messieurs
3. 200 Dos Dames et Messieurs	12. 50 Brasse Dames et Messieurs
4. 100 Brasse Dames et Messieurs	13. 100 Dos Dames et Messieurs
5. 50 Dos Dames et Messieurs	14. 50 Nage Libre Dames et Messieurs
6. 100 Nage Libre Dames et Messieurs	15. 200 Brasse Dames et Messieurs
Pause	16. 100 4 Nages Dames et Messieurs - Avenirs
7. Relais 4 x 50 Nage Libre Dames et Messieurs Benjamins et avenir	Pause
8. Relais 4 x 50 Nage Libre Mixte Benjamins et avenir	17. Relais 10 x 50 Nage Libre Mixte TC
9. Relais 4 x 50 Nage Libre Dames et Messieurs juniors/ séniors	